

'Queen for a day'

De Make-Over



Margreet Poulie (64 jaar) is psycholoog en zoals ze zelf zegt ondernemer in de maatschap Reflection & Action. "Wij zijn altijd op zoek naar de meest effectieve manieren om mensen te helpen hun doel te bereiken. Wij willen samen met mensen op diepere lagen wezenlijke ontwikkelingen op gang brengen. Veel bedrijven sturen werknemers naar ons door die dreigen vast te lopen of al vastgelopen zijn. Wij hebben een naam opgebouwd, veel van die werknemers brengen we in relatief korte tijd terug, of we zoeken in enkele gevallen nieuwe wegen in hun werklevens. Ik houd van de veelkleurigheid van mensen en ik geniet van mijn vak", vertelt Margreet enthousiast. Vandaag zit Margreet in de metamorfose.

Az Groen, professional in figuurbeheersing

"Tijdens een intakegesprek met Margreet ben ik met figuuranalyse begonnen. Vervolgens heb ik geluisterd naar haar wensen. Margreet gaf aan dat ze graag wilde afvallen, maar dat ook dat haar conditie zou verbeteren en dat zij met minder klachten kon gaan wandelen. Wij hebben samen een streefgewicht afgesproken en zijn aan de slag gegaan. Twee sessies van ongeveer een uur per week bestaande uit 20 minuten in de ozoncabine, die ervoor zorgt dat de doorbloeding verbetert en dat je een mooiere en zachtere huid krijgt. De huid krijgt haar natuurlijke elasticiteit terug en je voelt je fitter en niet te vergeten 20 minuten rust. Daarnaast doe je onder begeleiding lichaams oefeningen (op maat gemaakt) in de warmtecabine. De warmte ontlast je spieren en gewrichten en op die manier kun je sneller plaatselijk vet verbranden en ook makkelijker bewegen en je lichaam soepeler maken. Voedingsadvies is ook een onderdeel van het programma. Geen pillen, poeders of maaltijdvervangers, maar leren gezonder en bewuster te eten. Margreet viel elf kilo af. Sporten in de warmtecabine en personal coaching is haar zo goed bevallen, dat zij na het einde van haar programma bij mij is blijven sporten. Dat doet ze ondertussen al jaren met plezier", vertelt Az. Margreet: "Even rust in de hectiek. De uurtjes bij Az ervaar ik als momenten van pure aandacht voor mezelf. Je krijgt bij Az geen kans om te sjoemelen tijdens de oefeningen. Mijn lichaam is soepeler dan ooit tevoren en ik heb een betere conditie, wandel en fiets veel energiekeer." Wilt u meer weten? Maak ook een afspraak voor een gratis figuuranalyse, www.az-groen.nl of 06 16 96 42 00.

BON TON Kappers & More

We zijn deze ochtend al vroeg bij Ton Terburg van BON TON Kappers & More. Ton heeft grootse plannen met het kapsel van Margreet en begint dan ook direct met het haar van Margreet te wassen met TiGi Haircare Bed Head Recovery shampoo speciaal voor droog haar. "Grijs haar is stugger en daarom kan het wel een oppepper gebruiken" zegt Ton. Daarna knipt hij het haar in model, bovenop laat hij het haar wat langer zodat het wat voller valt. Het zogenaamde 'double-cut' model. Daarna wordt het haar geverfd met TiGi Colour Creative in een asgouden tint. Ton: "Margreet is zo grijs dat we een semi dekkende kleuring gedaan hebben zodat de grijze tint er doorheen schijnt". Anders wordt het zo massief en dat willen we zeker niet. Daarna wordt het haar wederom gewassen met de TiGi Bed Head Recovery shampoo en bijbehorende conditioner. Het haar wordt in model gebracht en als Margreet vraagt hoeveel tijd haar dit kapsel kost, zegt Ton: "Nauwelijks, het is zo goed geknipt dat je na het drogen het haar met je handen in model brengt". Margreet is duidelijk blij en verlaat enthousiast de kapsalon met de woorden: "Ik heb een nieuwe kapper gevonden". Ook op zoek naar een nieuwe kapper? www.bontonkappers.nl of (024) 322 94 88

Partydress

We gaan naar Partydress waar Marilena van der Horst ons al op staat te wachten. Marilena is al 22 jaar eigenaar van Partydress. "De zaak bestaat volgend jaar 45 jaar en ik heb de zaak van mijn ouders overgenomen. Ik ben gespecialiseerd in

bruidskleding, cocktail-, en avondkleding voor dames en heren, maar ik heb ook een uitgebreide collectie accessoires zoals linge, sieraden en sjaals, tot de bijpassende schoenen aan toe. De schoenen kunnen zelfs in iedere gewenste kleur ingekleurd worden. Je kunt hier als bruid, maar ook als moeder of zus van de bruid heel goed terecht en natuurlijk voor het komende hofbal, maar een gewoon feestelijk jurkje hangt hier ook", zegt Marilena. Inmiddels staat Margreet in de paskamer waar de jurken al klaar hangen. Als Margreet uit de paskamer komt ziet ze er werkelijk prachtig uit. De jurk, het haar, geweldig. Marilena: "Ze draagt een prachtige gala-jurk vol met pailletten en strass van het merk Faviana, een echte glamourjurk". Nadat de foto's gemaakt zijn gaat Margreet de kleedkamer weer in voor de volgende creatie. "Ze draagt nu een klassieke, echte zijden jurk in de kleur aqua van het merk Sarah Daniëlle", vertelt Marilena. Margreet en haar man, die is komen kijken, maar ook wij kunnen niet anders zeggen dan: een echte Make-Over. Bent u nieuwsgierig geworden? www.partydress.nl of (024) 323 42 58 ■



Na